

Outubro é mês de medicina e espiritismo

A cidade do Porto acolhe no fim de semana de 27 e 28 de outubro o VI Seminário de Medicina e Espiritualidade organizado pela AME Norte no Porto. Pela importância do certame, colocámos algumas perguntas a Maria Paula Silva, da organização, para que quem lê estas páginas fique a saber tudo.

A Associação Médico-Espírita do Norte (AME Norte)* agrega um grupo de médicos e de outros profissionais de saúde que, fora da sua atividade profissional, se interessa por espiritualidade. Nessa medida, organiza diversos eventos, com vista a aprender mais e a avançar no estudo de áreas contíguas entre ciência e espiritualidade. Tem também em vista promover a divulgação desse conhecimento.

A AME Norte nasceu em outubro de 2014 pela necessidade de estruturar estudos e trabalho de terreno sob a orientação e o apoio da AME Internacional. Entre as atividades que desenvolve, realiza anualmente um seminário sobre medicina e espiritualidade, sendo este ano o sexto. O tema geral é peremptório: "Pensamento, consciência e espiritualidade".

Médicos e psicólogos explorarão esta temática desdobrando-a em vários subtemas, visando sempre a relação entre as diferentes ciências e a espiritualidade à luz do conhecimento atual. Estarão presentes o Prof. Doutor Décio landoli Júnior, o Dr. Roberto Lúcio Sousa, Dr. Gelson Luís Roberto, Prof. Doutora Andresa Thomazoni, Dr.ª Gláucia Lima, Dr.ª Paula Silva, Dr.ª Alice Gonçalves e Prof.ª Doutora Olfa Hélène Mandhouj.

- O que é este VI Seminário de Medicina e Espiritualidade organizado pela AME Norte na cidade do Porto?

Dr.ª Paula Silva - Anualmente a Associação Médico Espírita Internacional organiza um périplo pela Europa visando a divulgação de um novo paradigma para a medicina, onde saúde e doença são analisadas numa perspectiva integral, em que o ser humano é constituído por corpo físico, corpo espiritual e espírito.

Muitos são os países europeus que acolhem este evento, como França, Bélgica, Luxemburgo, Suíça, Itália, Alemanha, Holanda e Inglaterra, sendo que Portugal constitui paragem obrigatória. Durante alguns anos este evento sob a égide da AME Internacional decorria em Lisboa, mas nos últimos três anos foi deslocado para o Porto.

Consideramos tratar-se de um evento muito importante em que temos oportunidade de aprender e partilhar conhecimento com experientes médicos e psicólogos que há muito se debruçam sobre as questões que ligam a medicina e a espiritualidade na busca das verdadeiras causas das doenças.



Durante alguns anos este evento sob a égide da AME Internacional decorria em Lisboa, mas nos últimos três anos foi deslocado para o Porto.

Este ano teremos dois dias de seminário que se realizará na Casa Diocesana de Vilar, num local privilegiado não só pelas instalações em si, mas por ficar localizado bem no coração da cidade com facilidade de transportes, estacionamento e refeições

- Que instituições estão envolvidas neste seminário?

Dr.ª Paula Silva - Este evento, como foi referido, é organizado sob a égide da AME Internacional que convida anualmente os

participantes que o integrarão. A AME Norte faz a ponte para a sua concretização em Portugal e também participa no programa de outros países. Este ano estará presente no seminário de medicina e espiritualidade do Luxemburgo, que reúne os países de expressão francófona.

- O que destaca como mais atrativo no programa?

Dr.ª Paula Silva - Este ano os temas vão passar muito pela reflexão do que é o pensamento, como este atua no nosso ser, sobre a consciência, o que ela significa, e sobre a expressão do espírito e sua repercussão na saúde e na doença quer do foro psíquico quer físico.

Tendo o evento um fio condutor partindo do tema central, não consigo individualizar o que poderá ser mais atrativo. Penso que o mais interessante será o conjunto resultante das diferentes abordagens convergindo para o mesmo ponto.

- Qual a repercussão dos seminários anteriores?

Dr.ª Paula Silva - Felizmente muito positiva. Não só pelo número de presenças que vai aumentando a cada ano, mas também por novas pessoas da área da saúde a se mostrarem interessadas em participar nas atividades da AME Norte e pela forma carinhosa como, um pouco por todo o lado, vão reconhecendo as AME e o seu papel.

- A organização do seminário quantas pessoas (voluntários) envolve?

Dr.ª Paula Silva - Entre a atividade de organização do evento em si, da participação com palestras, da filmagem e da divulgação, contamos com a participação direta de 15 pessoas.

- Quando foi organizado e onde o primeiro seminário?

Dr.ª Paula Silva - As primeiras Jornadas de Medicina e Espiritualidade foram realizadas há 12 anos em Lisboa, resultante de um esforço inesquecível da Dr.ª Marlene Nobre e sob a logística do centro espírita Bатуíra e da Editora Verdade e Luz. No Porto vamos para a sexta edição de um seminário que decorreu quase sempre em Gaia, mas este ano decidimos mudar de local apenas pela dificuldade de transportes.

- É necessária inscrição para assistir?

Dr.ª Paula Silva - Sim. O auditório tem lugares limitados, pelo que é necessária a inscrição. O preço visa apenas cobrir as despesas de aluguer e alojamento dos palestrantes, sendo que todo o resto, incluindo as viagens, ficam à sua custa.

- O que diria a alguém que esteja indeciso quanto a inscrever-se ou não?

Dr.ª Paula Silva - Que tudo faremos para se sentir acolhido e confortável e que se não vier nunca saberá se valeu a pena ou não. Pessoalmente penso que é uma oportunidade de aprendizado e reflexão sobre algo que de alguma forma interessa a todos: a busca da saúde numa proposta abrangente, vista não só na sua dimensão física, mas como resultante da harmonia da alma.

* Site - <http://amenorte.org.pt> - E-mail: norte.ameportugal@gmail.com